



פרק 8

השלב השישי

אינטימיות לעומת הבדידות

תוכן הפרק:

• הסבר השלב השישי בתיאוריה.

• מושגים חשובים:

1. אינטימיות
2. בדידות
3. מחויבות לנישואין
4. חמשת השלבים של סוזן קמפבל



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



מושגים במהלך השלב השישי



בדידות

אדם שאינו מוצא את
מקומו ומתבדל מהחברה.
הוא יחווה קשיים
ביצירת קשר בין אישי.



אינטימיות

קשר רגשי קבוע עם אדם
אחר, מתוך אמון,
מחויבות, אהבה, וללא
חשש מאובדן הזהות
האישית או שימוש
במנגנוני הגנה.



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתקדם המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



מושגים במהלך השלב השישי



מחויבות לנישואין

בכדי שיהיה פוטנציאל לנישואין יציבים ומשביעי רצון, ראוי שבני הזוג יגיעו למסגרת הנישואין עם מוכנות רגשית וקוגניטיבית לחיי נישואין.



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתקשב המלווה את יחידת התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח – 2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



מעגלי התפתחות

אישית/משפחתית/זוגית

- אמון מול חשדנות
- עצמאות מול בושה וספק
- יחמה מול אשמה
- חריצות מול נחיתות
- גיבוש זהות מול בלבול תפקידים
- אינטימיות מול בדידות
- פוריות מול קיפאון
- שלמות מול ייאוש

שלבי ההתפתחות האישית

ע"פ אריק אריקסון

- התנתקות ממשפחת המוצא
- היווצרות תא הנישואין
- התרחבות המשפחה
- המשפחה המתבגרת
- התרוקנות הקן
- זוגיות בזקנה

שלבי התפתחות המשפחה

ע"פ קרטר ומקגולדריק

- ירח דבש
- מאבק כוחות
- שלב העצמיות
- משבר המחויבות
- מיזוג הניגודים

שלבי התפתחות הנישואין

ע"פ סוזן קמפבל



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



המודל של סוזן קמפל

(campball,1980)

מובא בהרחבה אצל קלייר רבין (1991)

השלב הראשון: ירח דבש

מקביל לשלב הראשון אצל אריקסון, שבו יש תלות מוחלטת של התינוק באמו. וכאן זהו מצב הדומה לתינוק כאשר כל אחד מבני הזוג נזקק לאחר, וישנה מעורבות הדדית מלאה ועמוקה, מעין המעורבות הסימביוטית בן האם לתינוק.

מאפיינים	משימות	סכנות
התאמה לציפיות בן הזוג	גיבוש החלום הזוגי (מאגר זיכרונות לעתיד)	דילוג על השלב
הסתרת השוני		"תקיעות" בשלב ללא מעבר לשלב ההתפתחותי הבא
הצגת הצדדים הזוהרים בקשר		מעבר מוקדם לשלב ההתפתחותי הבא
דגש על נתינה וקרבה		
מידה גדולה יותר של תלות		
קיים מרכיב אשלייתי		



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



המודל של סוזן קמפל

(campball,1980)

מובא בהרחבה אצל קלייר רבין (1991)

השלב השני: מאבק כוחות

מקביל לשלב השני אצל אריקסון, זהו שלב שבו מתחילה ההפרדות מהאם, הילד מתחיל לפתח עצמאות. וכך בנישואין מופיע עכשיו שלב שבו בני הזוג מתחילים להיאבק ביניהם על מנת למצוא את עצמיותם הנבדלת בתוך הנישואין.

מאפיינים	משימות	סכנות
התפכחות מאשליה	להכיל ולהתמודד עם השונות	התעלמות מהשונות ומאכזבת הנישואין
אכזבה מהקשר	להכיל ולקבל את העימותים	בעיות נשואות בלתי פתורות
צורך לתת פחות ולקחת יותר	ללמוד לפתור קונפליקטים	הכנסת משולשים למערכת
עימותים ומאבקים		
אין כלים לפתרון קונפליקטים		



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



המודל של סוזן קמפבל

(campball,1980)

מובא בהרחבה אצל קלייר רבין (1991)

השלב השלישי: פיתוח עצמיות

בשלב הזה בני הזוג נכנסים לתקופה שמזכירה את תקופת החביון של פרויד, כמו גם את השלב ההתפתחותי אצל אריקסון, שבה האנרגיה מכוונת ומתועלת לצרכי למידה. בני הזוג משקיעים כל אחד בעצמו, זהו שלב של למידה וצמיחה אישית.

מאפיינים	משימות	סכנות
האנרגיה מכוונת לצורכי פיתוח העצמי	איזון בין השקעה בעצמי לבין השקעה בקשר	השקעת יתר בעצמי
	להכיל ולקבל את העימותים	פער בין בני הזוג – אחד משקיע בעצמי והאחר בקשר
	ללמוד לפתור קונפליקטים	התייחסות לבן הזוג ולקשר כמובן מאליו
		רגשות קנאה ותחרות שבני הזוג רואים בהם כתופעה שלילית



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



המודל של סוזן קמפל

(campball,1980)

מובא בהרחבה אצל קלייר רבין (1991)

השלב הרביעי: משבר המחויבות

מקביל לשלב ההתבגרות אצל אריקסון, כמו שהמתבגר מעמיד בסימן שאלה את ערכי הוריו כחלק מגיבוש זהותו הנפרדת, לפני עזיבתו את הבית. כך גם בני הזוג בנישואין מעמידים בסימן שאלה את המחויבות לקשר.

מאפיינים	משימות	סכנות
שינויים סביבתיים: ילדים מתבגרים, חיתון ילדים, דרישות ומטלות רבות	בנייה מחדש של קשר הנישואין	פיתוי לנסות לשנות את בן הזוג בכפייה
סיוע להורים מזדקנים		פיתוי לשבירת מערכת הנישואין
גיל המעבר - הערכת מצב מחודשת		תקיעות ללא יכולת לקבל החלטות ולהתמודד עם צורכי הקשר
שאלת המחויבות לקשר צצה ועולה		



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח – 2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



המודל של סוזן קמפל

(campball,1980)

מובא בהרחבה אצל קלייר רבין (1991)

השלב החמישי: מיזוג הניגודים

שלב שמקביל להשגת הזהות של המתבגר. וכמו שאצל המתבגר, הוא מוצא את האיזון בין ערכי ההורים לבין רצונותיו ובכך מגבש את זהותו. גם בנישואין כל אחד מבני הזוג, מצליח למצוא סיפוק לצרכיו מבלי לפגוע בצרכי האחר.

מאפיינים	משימות	סכנות
הגברה של דאגה ואכפתיות	התמודדות רגשית חדשה עם קרבה של בן הזוג	עייפות שעלולה לגבור על הצורך בהתמודדויות חדשות
יותר זמן פנוי לכל אחד מבני הזוג ולשניהם יחד	חלוקת תפקידים בבית מחדש	חשיבה מקבעת שהזקנה היא תהליך של התדרדרות ולא של צמיחה והתפתחות
סיפוק צרכים הדדי ותלות ממקום בוגר יותר	גמישות והסתגלות	נוקשות אופיינית לגיל
	התמודדות עם אובדן ידידים	
	התמודדות עם חרדת המוות	



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח – 2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



סיכום השלב השישי

אינטימיות לעומת בדידות

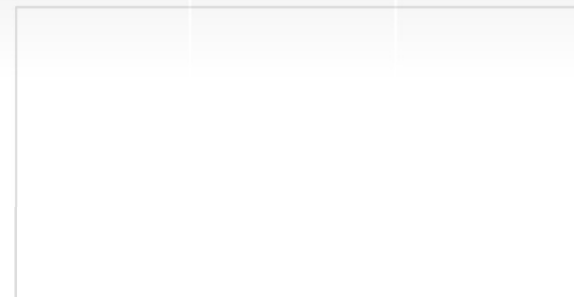
2"ה

מעלה	פתרון מוצלח	השפעה שלילית	פתרון שלילי	התפתחות פסיכולוגית	התפתחות חברתית	התפתחות פיזיולוגית	משבר	שלב
אהבה מסירות הדדית בין בני זוג ואימות הדדי של הזהות	זוגיות אינטימית והדדית	בדידות, חוסר יכולת ליצור אינטימיות	הזהות שגובשה אינה יציבה, האינטימיות מאיימת על הזהות, חוסר מוכנות לויתורים	אינטימיות בקשר עם בן הזוג	אחריות בעבודה, זוגיות		אינטימיות לעומת בדידות	בגרות מוקדמת 19-35

כל זמן שהנר דולק אפשר לתקן



כמובן שלצורך התיקון האדם זקוק לאנרגיה לא מבוטלת, כי התיקון נעשה בגיל מבוגר יותר, ובינתיים שבילי החיים מביאים מרכיבים נוספים המתחברים לאותו מרכיב חסר.



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



פרק 9

השלב השביעי פוריות לעומת קיפאון

תוכן הפרק:

- הסבר השלב השביעי בתיאוריה.

- מושגים חשובים:

1. פוריות

2. קיפאון



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



מושגים במהלך השלב השביעי



קיפאון

התכנסות והסתגרות
בעצמי.
אדם שרוכש תכונה של
קיפאון, ירגיש שדברים
לא מתקדמים וחסרה לו
חווית ההתחדשות.



פוריות

פריון קשור בהורות, אך
כאשר נרכשת תכונה של
פוריות, היא באה לידי
ביטוי לא רק בתחום
המשפחה אלא גם
בעבודה ובתרומה
לחברה, האדם לומד
להעריך את עצמו ע"פ
מידת היותו פורה
בתחומים מגוונים.



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



סיכום השלב השביעי

פוריות לעומת קיפאון

2"ה

מעלה	פתרון מוצלח	השפעה שלילית	פתרון שלילי	התפתחות פסיכולוגית	התפתחות חברתית	התפתחות פיזיולוגית	משבר	שלב
דאגה יכולת ליטול אחריות על החיים (ילדים, יחסים והישגים)	יצירת מסגרת התפתחות חיובית לילדים	קיפאון – חוסר עניין בהבאת ילדים ובדאגה להם	שעמום, אי רצון, חוסר סיפוק	ויתור על צרכים, הענקה	הולדת הדור הבא, הטיפול בו והדאגה לו		פוריות לעומת קיפאון	בגרות 36-50

כל זמן שהנר דולק אפשר לתקן



כמובן שלצורך התיקון האדם זקוק לאנרגיה לא מבוטלת, כי התיקון נעשה בגיל מבוגר יותר, ובינתיים שבילי החיים מביאים מרכיבים נוספים המתחברים לאותו מרכיב חסר.

ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתקשב המלווה את יחידת התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח – 2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



פרק 10

השלב השמיני

שלמות לעומת ייאוש

תוכן הפרק:

• הסבר השלב השמיני בתיאוריה.

• מושגים חשובים:

1. שלמות

2. ייאוש



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



מושגים במהלך השלב השביעי



ייאוש

תחושת החמצה וחרטה
ביחס לעבר מתאפיינת
בייאוש ובפחד מהמוות.



שלמות

היכולת של האדם לקחת
אחריות על עצמו, על
ילדיו, על תפקידיו
ועמדותיו, על מה שעשה
ולא עשה עד כה, מתוך
תחושת השלמה.



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



סיכום השלב השמיני

שלמות לעומת ייאוש

2"ה

מעלה	פתרון מוצלח	השפעה שלילית	פתרון שלילי	התפתחות פסיכולוגית	התפתחות חברתית	התפתחות פיזיולוגית	משבר	שלב
תבונה השלמה עם המוות ושביעות רצון מהחיים	רכישת שלמות האני	ייאוש, חוסר השלמה עם המוות	תחושת החמצה ואי שביעות רצון	סיכום של ההישגים והכישלונות			אחדות האני (שלמות) לעומת ייאוש	בגרות מאוחרת +50

ועדיין...

כל זמן שהנר דולק אפשר לתקן...



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתקדם המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין



ביקורת על אריקסון



1. אריקסון עושה הכללת יתר ע"פ מדגם לא מייצג.

2. לאור שינויים בתוך מבנה המשפחה כיום, עולה השאלה האם במקום שההורים אינם מצליחים להיענות לצורכי הילד, יצליחו דמויות אחרות – כמו אומנות ומטפלות – לעשות זאת בהצלחה?



2"ה



ייעוץ נישואין ומשפחה קורס מתוקשב המלווה את יחידת
התפתחות המשפחה במעגל החיים

מרצה: הרב שלום אביחי כהן, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי בכיר, יו"ר
אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (ע"ר)
מייל: ac@therapynet.co.il פלאפון: 054-2504620

© כל הזכויות שמורות

תוכן מפורסם על גבי הרשת ומוגן על פי חוק זכויות יוצרים התשס"ח –
2007

ראה גרשוני ושות' משרד עורכי דין

שלב	משבר	התפתחות פיזיולוגית	התפתחות חברתית	התפתחות פסיכולוגית	פתרון שלילי	השפעה שלילית	פתרון מוצלח	מעלה
אוראלי סנסורי 0-1	אמון בסיסי לעומת חשדנות בסיסית	פה, יניקה, מציצה, הזנה	האם מהווה את מושא ההתייחסות העיקרי	רכישת אמון בסיסי	התינוק לא מקבל טיפול אמין ועקבי	חוסר ביטחון בסביבה ובעצמו	האם נענית לתינוק באופן מהימן ואוהב	תקווה העתיד צפוי וחיובי
שרירי אנאלי 1-3	אוטונומיה לעומת בושה וספק	שליטה בשרירים, חינוך לניקיון	ההתייחסות למעגל המשפחתי הרחב	השגת אוטונומיה	חינוך נוקשה מידי לניקיון	בושה נוקשות וכפייתיות ספק חוסר יכולת לקבל החלטות	יכולת שליטה עצמית	כוח רצון סובלנות ותקיפות
לוקומוטורי גניטלי 3-5	יחמה לעומת אשמה	תנועה, שפה	התעניינות גוברת בסביבה החברתית, עוינות לאב	בניית הזהות המינית (תסביך אדיפוס/תסביך אלקטרה)	חוסר הזהות עם ההורה מאותו המין, הורים מענישים, הורים שלא מאפשרים התנסות	רגשות אשם וחרדות מדמות ההורה זה עשוי לגרום להתנהגות בצורה לא חברתית כמו לברוח ולשקר	הזהות עם ההורה מאותו המין, תמיכת ההורים בהתנסויות ויחמות	מטרה חתירה למטרות ללא חשש מעונש/אשמה
חביון 6-11	יצרנות (חריצות) לעומת נחיתות		הרחבת המסגרת החברתית והמשפחתית למידת הנורמות, חשיבות העבודה היוצרת תוצר	הכרה ביכולות ובכישלונות	כישלון של האני בהשגת זהות יצרנית עשוי לחפש את עצמו בכנופיות שהן תת תרבות עבריינית	תחושת נחיתות, ייאוש ואי-התאמה	הרגשה של יכולת להיות יצרני ולהצליח	יכולת הכושר ליישם כישורים להשלמת משימות
התבגרות 12-18	זהות לעומת בלבול תפקידים		פסק זמן חברתי, התנסות בתפקידים שונים	אינטגרציה, גיבוש זהות	התנסויות ילדות שליליות	בלבול זהות (התחמקות ממחויבות ומשייכות), אימוץ זהות שלילית (התמכרויות, חיפוש ריגושים)	גיבוש זהות חיובית וברורה	נאמנות עקביות בזהות, שייכות למשפחה ולחברה
בגרות מוקדמת 19-35	אינטימיות לעומת בדידות		אחריות בעבודה, זוגיות	אינטימיות בקשר עם בן הזוג	הזהות שגובשה אינה יציבה, האינטימיות מאיימת על הזהות, חוסר מוכנות לויתורים	בדידות, חוסר יכולת ליצור אינטימיות	זוגיות אינטימית והדדית	אהבה מסירות הדדית בין בני זוג ואימות הדדי של הזהות
בגרות 36-50	פוריות לעומת קיפאון		הולדת הדור הבא, הטיפול בו והדאגה לו	ויתור על צרכים, הענקה	שעמום, אי רצון, חוסר סיפוק	קיפאון – חוסר עניין בהבאת ילדים ובדאגה להם	יצירת מסגרת התפתחות חיובית לילדים	דאגה יכולת ליטול אחריות על החיים (ילדים, יחסים והישגים)
בגרות מאוחרת +50	אחדות האני (שלמות) לעומת ייאוש			סיכום של ההישגים והכישלונות	תחושת החמצה ואי שביעות רצון	ייאוש, חוסר השלמה עם המוות	רכישת שלמות האני	תבונה השלמה עם המוות ושביעות רצון מהחיים